

# Iss Dich glücklich

## ESSENSPLAN

biologisch – zuckerfrei – frei von jeglichen Zusatzstoffen (wie Aromen, Konservierungsstoffe etc.) – glutenfrei

Frühstück	Hauptmahlzeit	Zwischenmahlzeit	Kräuter/Gewürze/Öle	Süßspeisen	Getränke